DESMISTIFICACIÓN Y DESESTIGMATIZACIÓN DEL DESCUBRIMIENTO DEL EMBARAZO EN UNA ETAPA AVANZADA

Comprensión del descubrimiento del embarazo en una etapa avanzada

En promedio, la mayoría de las personas se enteran de que están embarazadas alrededor de 5 semanas y media después de su último período menstrual. 1 Algunas personas descubren su embarazo mucho después, cuando tienen 8, 12 o incluso 20 semanas o más. Esto le puede pasar a cualquier persona que pueda quedar embarazada.

Enterarse de que eta embarazada tarde retrasa la búsqueda de atención prenatal[2], retrasa cambio de hábitos en el estilo de vida, incluyendo el uso de drogas y alcohol [3], y, para algunas, retrasos en la búsqueda de atención del aborto. [4]

¿Qué tan común es enterarse tarde que se esta embarazada?

Gracias a que se da seguimiento a las fechas del período, las pruebas de embarazo de detección temprana y una comprensión limitada de la biología reproductiva, las personas asumen que casi todos los embarazos se descubren temprano. De hecho, enterarse que se esta embarazada tiempo después es bastante común:

[Imagen: ¿Cuándo se descubren los embarazos? 1 de cada 4 personas se entera de que está embarazada después de 7 semanas, 1 de cada 13,5 se entera después de 12 semanas, 1 de cada 475 se entera después de 20 semanas, y estas cifras no incluyen embarazos que terminan en aborto o aborto espontáneo].

> *Rose (25) es una mujer indígena americana que sobrevivió a dos agresiones físicas. Cuando quedó embarazada, estaba recibiendo tratamiento para depresión severa y trastorno bipolar. Usaba drogas recreativas una vez por semana. Rose se enteró de que estaba embarazada a las 19 semanas de gestión. Ella estaba "sorprendida y nada feliz por esto". Rose dijo que había estado tomando píldoras anticonceptivas y que había confiado en su eficacia.[4]*

> *Claire contrajo hepatitis A durante la pandemia del coronavirus. Debido a que los síntomas de la hepatitis A pueden disfrazar los síntomas del embarazo, ni siquiera su equipo médico se dio cuenta de que estaba embarazada. Cuando se descubrió su embarazo, a través de una ecografía abdominal, sus proveedores de atención médica no estaban dispuestos a realizar un aborto. Ella describe ese momento como "impactante, aterrador y frustrante".*[5]

¿Por qué la gente se entera de que está embarazada de forma tardía?

Las personas que se enteran de que están embarazadas de forma tardía no están negando sus embarazos; simplemente no son conscientes de ellos.6 Esto puede suceder por muchas razones diferentes y, a veces, los factores que contribuyen al descubrimiento tardío del embarazo se cruzan y se combinan entre sí.

Las razones comunes para no reconocer un embarazo incluyen:

- Síntomas de embarazo inexistentes o confusos
    - Casi la mitad de los embarazos en los EE. UU. son involuntarios, lo que significa que muchas personas pueden no presentar síntomas de embarazo.[7]
    - Las personas tienen diferentes respuestas fisiológicas al embarazo y pueden carecer de síntomas que lleven a sospechar de un embarazo o malinterpretar esos síntomas.[8]
    - No reconocer un embarazo se asocia con retrasos significativos en la solicitud de servicios de aborto[9] y atención prenatal.[10]
- Uso de anticonceptivos
    - 18 de cada 100 mujeres que usan condones masculinos quedan embarazadas cada año.[12]
    - 9 de cada 100 mujeres que toman píldoras anticonceptivas quedan embarazadas cada año.[11]
    - 9 de cada 100 mujeres que usan el anillo vaginal quedan embarazadas cada año.[13]
    - 1 de cada 100 mujeres que tienen un DIU quedan embarazadas cada año.[11]
- Periodos ausentes o irregulares
    - Los cambios en el ciclo menstrual no solo se asocian con el embarazo y muchas personas experimentan menstruaciones irregulares. [11] Los periodos irregulares son normales, particularmente en las adolescentes y mujeres peri menopáusicas.
    - Varios factores pueden afectar los ciclos menstruales, incluidos ciertos medicamentos[14], el estrés, cambios de peso, obesidad, ejercicio y uso de anticonceptivos, así como afecciones médicas como enfermedades cardíacas, diabetes, hipertiroidismo, síndrome de ovario poli quístico (SOP)[15] y trastornos de alimentación.[16]
- Ser muy joven
    - Las adolescentes y preadolescentes no tienen periodos regulares y pueden no darse cuenta de la importancia de la falta de periodos. Pueden pasar 6 años o más

después de que comienza el periodo de una persona para que su ciclo se vuelva regular.
    - Las preadolescentes pueden experimentar abuso sexual o volverse sexualmente activas antes de que sean lo suficientemente maduras psicosocialmente para comprender y reconocer un embarazo.
    - Las adolescentes en circunstancias socioeconómicas menos favorables (nivel educativo bajo, bajos ingresos) y las adolescentes en sistemas de bienestar infantil tienen un mayor riesgo de atravesar embarazos y partos en la adolescencia.[17]
- Nacimientos anteriores
    - Los sangrados después del embarazo son comunes y pueden confundirse con la menstruación.[11]
    - No hay dos cuerpos iguales, ni dos embarazos en el mismo cuerpo son iguales. Cuando un embarazo se ve o se siente diferente que el anterior, puede ser fácil pasar por alto las señales.
- Factores estresantes externos
    - Factores como una relación abusiva, dificultades económicas, inestabilidad de vivienda, enfermedades y otros eventos perturbadores pueden dificultar que alguien procese psicológicamente un embarazo.[6]

> *Angel (24) no se dio cuenta de que estaba embarazada hasta las 22 semanas. Su esposo estaba en la cárcel y tenía a una hija de diez meses en casa. Fue ese nacimiento reciente y el estrés de ser madre soltera a tiempo completo lo que hizo que su embarazo fuera difícil de detectar para Ángel. Sella dijo que su hija era su "máxima prioridad" y estaba segura de que tener otro hijo disminuiría el cuidado que podía brindarles a ambos.* [4]

Comprensión al descubrir un embarazo en una etapa avanzada y el acceso al aborto en alguna de esas etapas

La mayoría de las personas que buscan atención para un aborto en etapas avanzadas del embarazo, particularmente después de las 20 semanas, descubrieron que estaban embarazadas de forma tardía. Una vez que se descubre un embarazo, las personas que buscan un aborto intentan acceder a la atención médica tan pronto como pueden. Sin embargo, a medida que avanza el embarazo, el costo de la atención del aborto aumenta, el número de proveedores disminuye y se aplican cada vez más restricciones. [4]

> *Nicola (18) estaba acostumbrada a tener menstruaciones irregulares, por lo que no consideró que pudiera estar embarazada. Mientras se preparaba para irse de vacaciones, "se deshidrató y comenzó a vomitar". Le aconsejaron que fuera al hospital, donde los médicos confirmaron su embarazo. Ella y su pareja ya habían terminado. La madre de Nicola la apoyó y la acompañó a una clínica de salud para mujeres. Ambas estaban "molestas e incrédulas". Nicola se sentía "demasiado joven para cuidar a un niño" y estaba preocupada por terminar su educación.*[10]

Referencias:

1 Branum AM, Ahrens KA. Trends in Timing of Pregnancy Awareness Among US Women. *Matern Child Health J* 2017;**21**:715–26.
2 Ayoola AB, Nettleman MD, Stommel M, Canady RB. Time of pregnancy recognition and prenatal care use: a population-based study in the United States. *Birth* 2010;**37**:37–43.
3 Cheyne H. *How Women Can Go the Full Nine Months*. The Conversation. 2020.
4 Foster DG, Kimport K. Who seeks abortions at or after 20 weeks? *Perspect Sex Reprod Health* 2013;**45**:210–8.
5 S. C. *Why I Traveled to Colorado for an Abortion During COVID-19*. Colorado Times Recorder. 2020. URL: https://coloradotimesrecorder.com/2020/10/why-i-traveled-to-colorado-for-an-abortion-during-covid-19/31697/ (Accessed 30 October 2020).
6 Del Giudice M. The evolutionary biology of cryptic pregnancy: A re-appraisal of the 'denied pregnancy' phenomenon. *Med Hypotheses* 2007;**68**:250–8.
7 *Unintended Pregnancy in the United States*. Guttmacher Institute; 2019.
8 Foxcroft KF, Callaway LK, Byrne NM, Webster J. Development and validation of a pregnancy symptoms inventory. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2013;13:3. Published 2013 Jan 16.
9 Drey EA et al., Risk factors associated with presenting for abortion in the second trimester, *Obstetrics & Gynecology*, 2006, 107(1):128–135.
10 Ayoola AB, Nettleman MD, Stommel M, Canady RB. Time of pregnancy recognition and prenatal care use: a population-based study in the United States. *Birth*. 2010;37(1):37-43
11 *Why women present for abortions after 20 weeks*. British Pregnancy Advisory Service ; 2017.
12 *How effective is contraception at preventing pregnancy?*. NHS. 2020. URL: https://www.nhs.uk/conditions/contraception/how-effective-contraception/ (Accessed 20 October 2020).
13 *Birth Control Ring*. Planned Parenthood. 2020. URL: https://www.plannedparenthood.org/learn/birth-control/birth-control-vaginal-ring-nuvaring (Accessed 20 October 2020).
14 Roth E. *Secondary Amenorrhea*. Healthline. 2018. URL: https://www.healthline.com/health/secondary-amenorrhea (Accessed 20 October 2020).
15 *Stopped or missed periods*. NHS. 2019. URL: https://www.nhs.uk/conditions/stopped-or-missed-periods/ (Accessed 20 October 2020).
16 Katz MG, Vollenhoven B. The reproductive endocrine consequences of anorexia nervosa. *BJOG* 2000;**107**:707–13.
17 About Teen Pregnancy. Center for Disease Control. 2020. URL: https://www.cdc.gov/teenpregnancy/about/index.htm (Accessed 1 December 2020)

Esta hoja informativa del descubrimiento del embarazo en una etapa avanzada fue desarrollada e investigada por Jenn Chalifoux.