

DESMISTIFICACIÓN Y DESTIGMATIZACIÓN DE UN DESCUBRIMIENTO POSTERIOR DEL EMBARAZO

Comprendiendo el descubrimiento posterior del embarazo

En promedio, la mayoría de las personas descubren que están embarazadas aproximadamente a las cinco semanas y media después de su último período menstrual.¹ Algunas personas descubren su embarazo más adelante, a las 8, 12 o incluso 20 semanas y más. Y le puede pasar a cualquier persona que pueda quedar embarazada.

El descubrimiento posterior del embarazo ocasiona retrasos en la búsqueda servicios de salud prenatales,² retrasos en el cambio de hábitos de estilo de vida, incluyendo el uso de drogas y alcohol,³ y para algunas personas, retrasos en la búsqueda de servicios de aborto.⁴

¿Qué tan común es el descubrimiento posterior del embarazo?

Gracias a las aplicaciones de seguimiento del período menstrual, las pruebas de embarazo de detección temprana y una comprensión limitada de la biología reproductiva, las personas asumen que casi todos los embarazos se descubren temprano. De hecho, el descubrimiento posterior es bastante común:



[Imagen: ¿Cuándo se descubren los embarazos? 1 de cada 4 personas descubre su embarazo después de 7 semanas, 1 de cada 13.5 personas descubre su embarazo después de 12 semanas, 1 de cada 475 personas descubre su embarazo después de 20 semanas, y estas cifras no incluyen embarazos que terminan en aborto espontáneo o aborto].

Rose, de 25 años, es una mujer indígena estadounidense que sobrevivió a dos agresiones físicas. Cuando quedó embarazada, estaba recibiendo tratamiento para la depresión severa y trastorno bipolar. Usaba drogas recreativas una vez a la semana. Rose descubrió que estaba embarazada a las 19 semanas de edad gestacional. Ella estaba «sorprendida y para nada feliz al respecto». Rose había estado tomando píldoras anticonceptivas, dijo, y había confiado en su eficacia.⁴

Claire contrajo hepatitis A durante la pandemia del coronavirus. Debido a que los síntomas de la hepatitis A pueden enmascarar los síntomas del embarazo, ni siquiera su equipo médico se dio cuenta de que estaba embarazada. Cuando su embarazo se descubrió a través de una ecografía abdominal, sus proveedores de servicios médicos no estaban dispuestos a realizar un aborto. Ella describe ese momento como «chocante, aterrador y frustrante».⁵

¿Por qué la gente descubre embarazos más adelante?

Las personas que pasan por un descubrimiento posterior no niegan sus embarazos; simplemente no se dan cuenta de que están embarazadas.⁶ Esto puede suceder por muchas razones diferentes y a veces, los factores que contribuyen al descubrimiento posterior se cruzan y se mezclan entre sí.

Las razones comunes para no darse cuenta del embarazo incluyen:

- Síntomas de embarazo ausentes y/o ambiguos
 - Casi la mitad de los embarazos en los EE. UU. son involuntarios, lo que significa que muchas personas probablemente no atribuyan síntomas al embarazo.⁷
 - Las personas tienen diferentes respuestas fisiológicas al embarazo y pueden carecer de síntomas que puedan hacerlas sospechar de un embarazo o malinterpretarlos.
 - No reconocer un embarazo se asocia con retrasos considerables en hacerse presente para recibir servicios de aborto⁹ y prenatales.¹⁰
- Uso de anticonceptivos
 - Cada año, 18 de cada 100 mujeres que usan condones masculinos quedan embarazadas¹²
 - Cada año, 9 de cada 100 mujeres que toman pastillas anticonceptivas quedan embarazadas¹¹
 - Cada año, 9 de cada 100 mujeres que usan el anillo vaginal quedan embarazadas¹³
 - Cada año, 1 de cada 100 mujeres que tienen un dispositivo intrauterino (DIU) queda embarazada¹¹
- Períodos menstruales ausentes o irregulares
 - Los cambios en el ciclo menstrual no solo están asociados con el embarazo y muchas personas tienen períodos menstruales irregulares.¹¹ Los períodos menstruales irregulares son normales, particularmente para las adolescentes y mujeres perimenopáusicas
 - Varios factores pueden afectar los ciclos menstruales, incluyendo ciertos medicamentos,¹⁴ estrés, cambios de peso, obesidad, ejercicio y uso de anticonceptivos, así como condiciones médicas como enfermedades cardíacas, diabetes, hipertiroidismo, síndrome de ovario poliquístico (PCOS por sus siglas en inglés)¹⁵ y trastornos alimenticios¹⁶
- Ser muy joven
 - Las adolescentes y preadolescentes no tienen períodos menstruales regulares y probablemente no se dan cuenta de la importancia de la falta de períodos. Pueden pasar seis años o más después de que comience el período de una persona para que su ciclo se vuelva regular

- Las preadolescentes pueden sufrir abuso sexual y/o volverse sexualmente activas antes de que sean lo suficientemente maduras psicosocialmente para comprender y darse cuenta de un embarazo
- Las adolescentes en circunstancias socioeconómicas menos favorables (nivel de educación bajo y escasos ingresos) y las adolescentes en los sistemas de bienestar infantil tienen un mayor riesgo de embarazo y parto en la adolescencia¹⁷
- Partos anteriores
 - El manchado después del embarazo es común y puede confundirse con la menstruación¹¹
 - No hay dos cuerpos iguales, ni dos embarazos en el mismo cuerpo son iguales. Cuando un embarazo se ve o se siente diferente al anterior, puede ser fácil pasar por alto las señales
- Factores estresantes externos
 - Factores como una relación abusiva, dificultades económicas, inestabilidad de vivienda, enfermedad y otros eventos perturbadores pueden dificultar que alguien procese psicológicamente un embarazo⁶

Angel, de 24 años, no se dio cuenta de que estaba embarazada hasta las 22 semanas. Tenía un marido en la cárcel y una hija de diez meses en casa. Para Angel fue ese nacimiento reciente y el estrés de ser madre soltera a tiempo completo lo que hizo que su embarazo fuera difícil de detectar. Su hija, dijo, era su «máxima prioridad» y estaba segura de que tener otro hijo disminuiría el cuidado que podía brindarles a ambos.⁴

Comprendiendo el descubrimiento posterior del embarazo y el acceso al aborto

La mayoría de las personas que buscan servicios de aborto más adelante en el embarazo, particularmente después de las 20 semanas, no sabían que estaban embarazadas hasta más adelante. Una vez que se descubre un embarazo, las personas que buscan un aborto intentan acceder a los servicios de salud lo antes posible. Sin embargo, a medida que avanza el embarazo, el costo de los servicios de aborto aumenta, el número de proveedores disminuye y cada vez más restricciones entran en vigor.⁴

Nicola, de 18 años, estaba acostumbrada a menstruaciones irregulares, por lo que no consideró que pudiera estar embarazada. Mientras se preparaba para irse de vacaciones, «se deshidrató y empezó a vomitar». Le aconsejaron que fuera al hospital, donde los médicos confirmaron su embarazo. Ella y su pareja ya habían terminado su relación. La madre de Nicola la apoyó y la acompañó a una clínica de salud para mujeres. Ambas estaban «molestas y no lo podían creer». Nicola se sentía «demasiado joven para cuidar a un niño» y estaba preocupada por terminar sus estudios.¹⁰

Referencias:

- 1 Branum AM, Ahrens KA. Trends in Timing of Pregnancy Awareness Among US Women. *Matern Child Health J* 2017;**21**:715–26.
- 2 Ayoola AB, Nettleman MD, Stommel M, Canady RB. Time of pregnancy recognition and prenatal care use: a population-based study in the United States. *Birth* 2010;**37**:37–43.
- 3 Cheyne H. *How Women Can Go the Full Nine Months*. The Conversation. 2020.
- 4 Foster DG, Kimport K. Who seeks abortions at or after 20 weeks? *Perspect Sex Reprod Health* 2013;**45**:210–8.
- 5 S. C. *Why I Traveled to Colorado for an Abortion During COVID-19*. Colorado Times Recorder. 2020. URL: <https://coloradotimesrecorder.com/2020/10/why-i-traveled-to-colorado-for-an-abortion-during-covid-19/31697/> (Accessed 30 October 2020).
- 6 Del Giudice M. The evolutionary biology of cryptic pregnancy: A re-appraisal of the ‘denied pregnancy’ phenomenon. *Med Hypotheses* 2007;**68**:250–8.
- 7 *Unintended Pregnancy in the United States*. Guttmacher Institute; 2019.
- 8 Foxcroft KF, Callaway LK, Byrne NM, Webster J. Development and validation of a pregnancy symptoms inventory. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2013;13:3. Published 2013 Jan 16.
- 9 Drey EA et al., Risk factors associated with presenting for abortion in the second trimester, *Obstetrics & Gynecology*, 2006, 107(1):128–135.
- 10 Ayoola AB, Nettleman MD, Stommel M, Canady RB. Time of pregnancy recognition and prenatal care use: a population-based study in the United States. *Birth*. 2010;**37**(1):37-43
- 11 *Why women present for abortions after 20 weeks*. British Pregnancy Advisory Service ; 2017.
- 12 *How effective is contraception at preventing pregnancy?*. NHS. 2020. URL: <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/how-effective-contraception/> (Accessed 20 October 2020).
- 13 *Birth Control Ring*. Planned Parenthood. 2020. URL: <https://www.plannedparenthood.org/learn/birth-control/birth-control-vaginal-ring-nuvaring> (Accessed 20 October 2020).
- 14 Roth E. *Secondary Amenorrhea*. Healthline. 2018. URL: <https://www.healthline.com/health/secondary-amenorrhea> (Accessed 20 October 2020).
- 15 *Stopped or missed periods*. NHS. 2019. URL: <https://www.nhs.uk/conditions/stopped-or-missed-periods/> (Accessed 20 October 2020).
- 16 Katz MG, Vollenhoven B. The reproductive endocrine consequences of anorexia nervosa. *BJOG* 2000;**107**:707–13.
- 17 About Teen Pregnancy. Center for Disease Control. 2020. URL: <https://www.cdc.gov/teenpregnancy/about/index.htm> (Accessed 1 December 2020)

Jenn Chalifoux desarrolló e investigó esta hoja informativa de descubrimiento posterior